الجهاز العصبي
الباراسيمبثتك

الفينترال فيجال
(الجانب الأمامي من العصب المبهم)

التواصل الإجتماعي
مساحة التحمل والتسامح

أفضل مساحة لليقظة والطاقة
حال التواصل والنمو

توازن داخلي

أمان

صفاء ذهني
وقدرة على التركيز

مرونة نفسية

حب -
بهجة -
عطف -
صبر -
وعي ذاتي وبالآخرين -
فضول -
إيجاد الحلول المناسبة -
تفكير في العواقب -

الجهاز العصبي
السيمباثتيك

الحركة مع الأمان
تيقظ عالي
مساحة التحمل والتسامح

اللعب
التواصل الإجتماعي

حالة إنتظام داخلي

الشعور بالأمان
طاقة مرتفعة

زيادة نبضات القلب

- الشعور بالحماس
- الشعور بالإثارة الجيدة
- التنافس المرح
- الرقص
- النشاط

الجهاز العصبي
الباراسيمبثتك

دورسال فيجال
(الجانب الخلفي من العصب المبهم)

عدم حركة مع الأمان
تيقظ منخفض
مساحة التحمل والتسامح

السكون
التواصل الإجتماعي

حالة انتظام داخلي

الشعور بالأمان
طاقة منخفضة

انخفاض نبضات القلب

- الحميمية
- راحة نفسية
- الشعور بالهدوء
- التواصل الهادئ مع الآخرين
- شعور التأمل والاسترخاء
- الخيال الواسع وأحلام اليقظة

Designed by: @treehaus.design

منال الدباغ
MANAL ALDABBAGH

الجهاز العصبي الباراسيمبثتك

الفينترال فيجال
(الجانب الأمامي من العصب المبهم)
التواصل الإجتماعي
مساحة التحمل والتسامح

أفضل مساحة لليقظة والطاقة
حال التواصل والنمو
توازن داخلي
أمان
صفاء ذهني
وقدرة على التركيز

الجهاز العصبي السيمباثتيك

الحركة مع الأمان
تيقظ عالي
مساحة التحمل والتسامح

اللعب
التواصل الإجتماعي
حالة إنتظام داخلي
الشعور بالأمان
طاقة مرتفعة
زيادة نبضات القلب

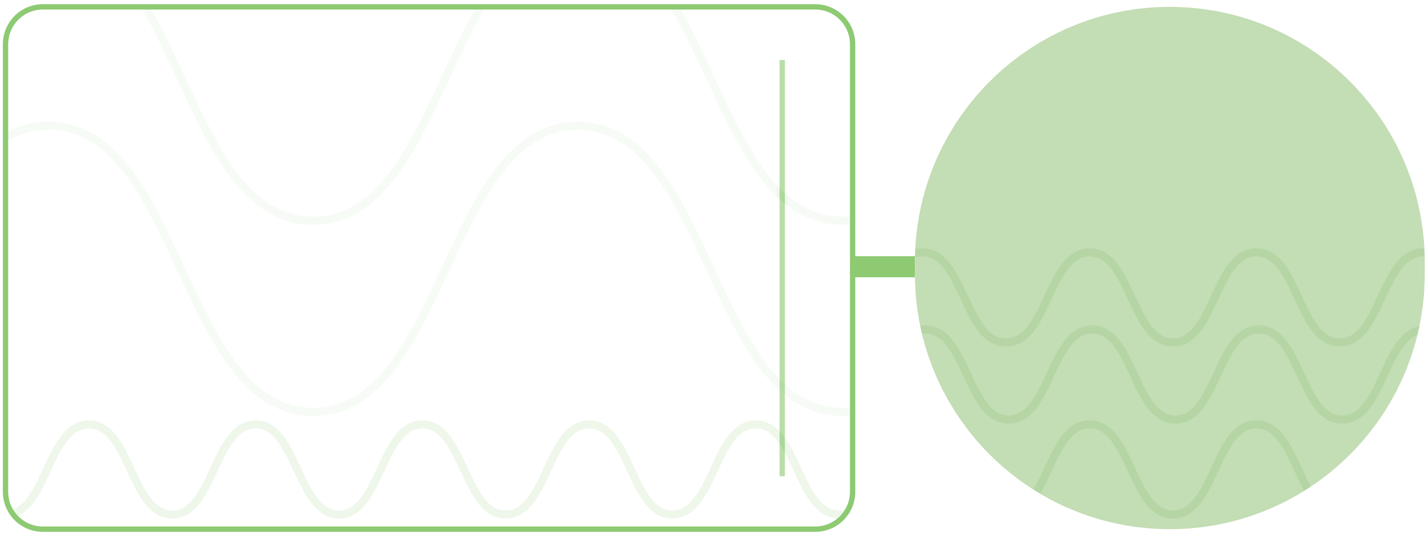
الجهاز العصبي الباراسيمبثتك

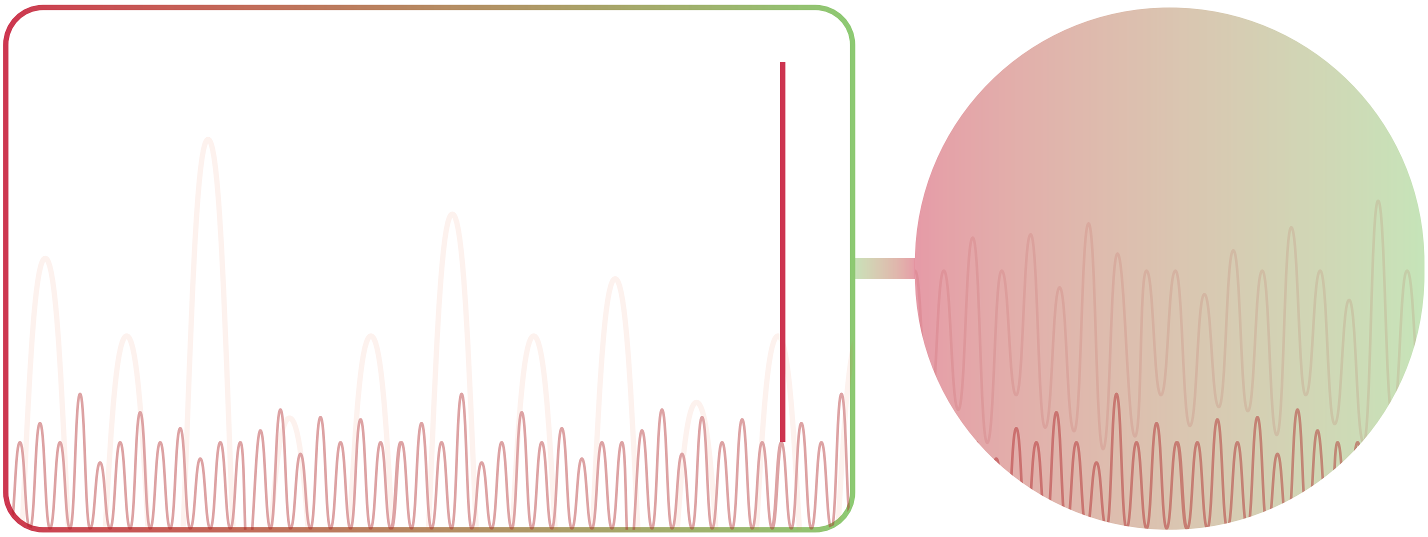
دورسال فيجال
(الجانب الخلفي من العصب المبهم)
عدم حركة مع الأمان
تيقظ منخفض
مساحة التحمل والتسامح

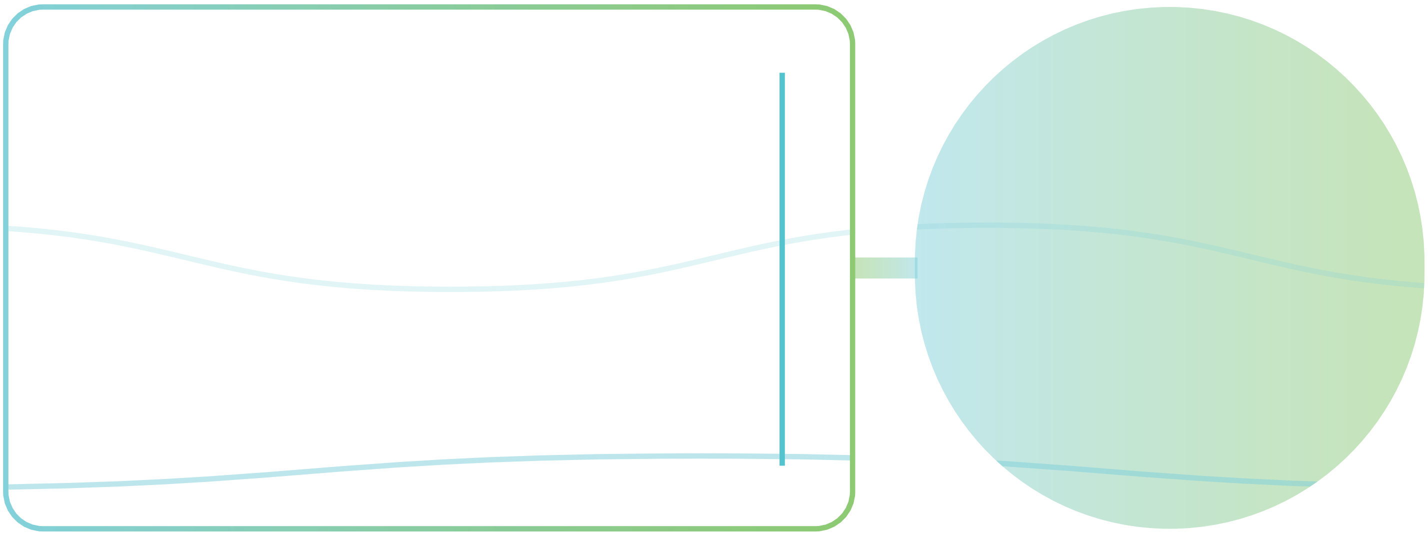
السكون
التواصل الإجتماعي
حالة انتظام داخلي
الشعور بالأمان
طاقة منخفضة
انخفاض نبضات القلب

Designed by: @treehaus.design

منال الدباغ
MANAL ALDABBAGH







Designed by: @treehaus.design

منال الدباغ
MANAL ALDABBAGH